

Jedálny lístok

NA OBDOBIE: Od 28.09. do 04.10. roku: 2026 d.č.4 - Žĺčniková - šetriaca									
Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Olovant	Večera	Alerg.
28.09. 2026	pondelok	Veka 100g maslo rastlinné 30g džem 20g čaj 250ml	1	ovocie	Pol. Zeleninová s krupicovými haluškami 250g Špagety Al Pomodoro s bazalkou a syrom 360g rožok jablkový 70g malinovka 250ml	1,3,7,9 1,7 1,3	ovocie	Bravčové stehno so zelenou fazuľkou 72/110g dusená ryža 190g čaj 250 ml	1
29.09. 2026	utorok	Rožok 100g maslo rastlinné 30g paradajka 20g čaj 250ml	1	ovocie	Pol. Zemiaková so zeleninou 250g Bravčový závitok prírodný 148g zemiaková kaša 295g zeleninová obloha 80g malinovka 250ml	1,9 1 7	ovocie	Nákyp tvarohový s marhuľovou omáčkou 370g čaj 250ml	1,3,7
30.09. 2026	streda	Rožok 100g maslo rastlinné 30g pažítka 5g čaj 250ml	1	ovocie	Pol. Babický Karolínky 250g Kuracie stehná pečené 150g dusená ryža 190g šalát ľadový 60g malinovka 250ml	9	ioeurt 120g aler.g.7	Losos v objatí zeleniny 170g zemiaky varené 250g čaj 250ml	4,9
01.10. 2026	štvrtok	Žemľa kaiser 100g nat.salámová 40g /jemná saláma/ mlieko 250ml	1	ovocie	Pol. Slepacia s cestovinou 250g Mäsové guľky v paradaj. omáčke 115/170g varené zemiaky 250g malinovka 250ml Pol. Haše 250	1,9 1,3,7	ovocie	Šunkové fľačky 300g cvikla sz. 150g čaj 250ml	1,3,7 12
02.10. 2026	piatok	Rožok 100g maslo rastlinné 30g šunka 20g čaj 250ml	1	ovocie	Žemľovka s tvarohom a jablkami 360g ovocie malinovka 250ml Pol. Porová so zemiakmi 250g	1,3,7	detská výživa 190g	Kotlíkový guláš 299g Veka 100g čaj 250ml	1 1
03.10. 2026	sobota	Rožok 100g maslo rastlinné 30g čaj 250ml		ovocie	Morčacie prsia na smotane 72/130g cestovina 185g malinovka 250ml	1 1,7 1	ovocie	Žemľa 150g Cottage syr 180g paradajka 1 ks čaj 250ml	1 7
04.10. 2026	nedeľa	Vianočka 100g maslo rastlinné 30g biela káva 250ml	1,3,7 7	ovocie	Pol. Hovädzia s mäsom a cestovinou 250g Bravčové prírodné karé 142g dusená ryža 190g kompót broskyňový 150g malinovka 250ml	1,9 1	ovocie	Veka 150g šunková pena 100g paradajka 1 ks čaj 250ml	1

Zoznam alergénov: 1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrnó, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica, 11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vičí bôb, 14. Mäkkýše

Jedálny lístok

NA OBDOBIE: 28.09. do 04.10. roku: 2026

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Oloverant	Večera	Alerg.
28.09. 2026	pondelok	Chlieb 100g maslo rastlinné 30g džem 20g čaj 250 ml	1	ovocie	Pol.Zeleninová s krupicovými haluškami 250g Špagety Al Pomodoro s bazalkou a syrom - 360g donutka - 50g	1,3,7,9 1,7 1,3,7	ovocie	Bravčové stehno so zelenou fazuľkou - 72/110g dusená ryža - 190g	1
29.09. 2026	utorok	Rožok - 100g maslo rastlinné 30g paradajka - 20g čaj 250 ml	1	ovocie	malinovka - 250 ml Pol.Zemiaková so zeleninou - 250g Čerňohorský kurací rezeň - 150g zemiaková kaša - 295g uhorkový šalát 150g	9 1,3,7 7	ovocie	Nákyp tvarohový s marhuľovou omáčkou 370g čaj 250ml	1,3,7
30.09. 2026	streda	Chlieb 100g nat.vajcová s pažit. 40g čaj 250 ml	1 3,7	ovocie	citronáda - 250 ml Pol. Babičky Karolíny - 250g Kačacie stehná pečené - 150g kapusta hlávková dusená - 190g loksa - 2ks, šibírka:knedľa kysnutá - 150g	9 1,7 1 1,3,7	pačáč oškvarkový 50g alerg.1,3,7	Losos v objatí zeleniny - 170g varené zemiaky - 250g čaj - 250 ml	4,9
01.10. 2026	štvrtok	Žemľa kaiserka 100g nat.salámová 40g mlieko 250 ml	1 7	ovocie	malinovka/citronáda 250 ml Pol. Šlepača s cestovinou - 250g Mäsové guľky v paradajkovej omáčke 150/170g varené zemiaky - 250g	1,9 1,3,7	ovocie	Šunkové fliačky 300g kyslá uhorka 100g čaj - 250 ml	1,3,7 10
02.10. 2026	piatok	Chlieb 100g nat. tuniaková 40g čaj 250 ml	1 4	ovocie	malinovka 250 ml Pol. Hríšková - 250g	1	det.výživa 190g	Kotlíkový guláš 299g chlieb 100g čaj - 250 ml	1 1
03.10. 2026	sobota	Chlieb 100g maslo rastlinné 30g redkovka 20g čaj 250ml	1	ovocie	malinovka/citronáda - 250 ml Pol. Pórová so zemiakmi 250g Morčacie prsia na smotane 72/130g cestovina 185g	1 1,7,10 1	ovocie	Žemľa - 150g Cottage - 180g paprika- 100g čaj - 250 ml	1 7
04.10. 2026	nedeľa	Vianočka 100g maslo rastlinné 30g biela káva 250 ml	1,3,7 7	ovocie	Pol. Hovádzia s mäsom a cestovinou - 250g Bravčové prírodné karé 142g dusená ryža 190g kompót broskyňový 150g malinovka - 250 ml	1,9 1	ovocie	Chlieb - 150g šunková pena - 100g paradajka - 1 ks čaj - 250 ml	1

Zoznam alergénov:

1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrnó, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica, 11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vičí bób, 14. Mäkkýše

riaditeľ: PhDr. Stefan Ivarozek, ekonom: Ing. Jana Bučková, zdravotník: Ľudmila Reindlová, vedúca kuchyne: Anna Balážová, kuchárka: Natália Redekyová